

Del 24 al 28 de Abril

Boletín 001

# SEMANA DEL AUTOCONTROL

*¡Tu tienes el control!*



## Fijate metas

Organiza tus actividades con metas claras y define tiempo para alcanzar tus resultados.



## Planifica tu día

Prioriza con certeza para avanzar diariamente.



## Tomar acciones

Se diligente, gestiona lo planeado para realizar tus compromisos laborales.



## Ordena tu lugar de trabajo

Mejora tu concentración, facilita tu desempeño y ambiente laboral.

## Autoevalúate

Esto te permitirá saber como esta el cumplimiento de las metas planificadas y proponer acciones para mejorar.

