BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN

QUE QUEDE CLARO...



"El CALOR cambia el estado de la materia de la grasa de la capa protectora del VIRUS, por eso es bueno usar agua a MAS DE 25 °C para lavar manos, ropa y locaciones en la que nos encontramos"

BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN

QUE QUEDE CLARO...

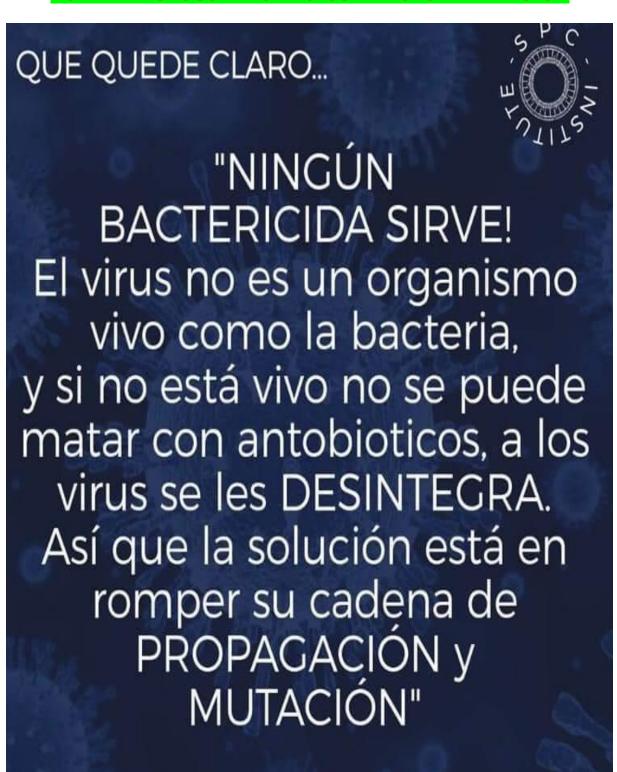


## NO SACUDAN!

ROCIÉN CON ALCOHOL, CLORO,
AGUA OXIGENADA O DETERGENTE
LAS SUPERFICIES!
EL VIRUS PEGADO A UNA SUPERFICIE SE
DESINTEGRA EN UN TIEMPO SEGÚN SU
MATERIAL, 3 HORAS (TELA POROSA), 4
HORAS (COBRE Y MADERA), 24 HORAS
(CARTON), 42 HORAS (METAL) Y
72 HORAS (PLASTICO).
SI SACUDEN, EL VIRUS FLOTA
DE NUEVO EN EL AIRE
Y PUEDE ALOJARSE EN LA NARIZ.









BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN

QUE QUEDE CLARO...



"El peroxido (AGUA OXIGENADA) disuelve la proteina del virus, esto ayuda mucho después del uso de jabón, alcohol o cloro para atacar al VIRUS, pero hay que usarla pura y si se usa en la piel la puede LASTIMAR"

BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN

QUE QUEDE CLARO...



El VIRUS es muy fragil, lo unico que lo protege es una capa externa muy fina de GRASA, por eso es que CUALQUIER JABON es el mejor remedio, porque la espuma CORTA la GRASA (Hay que frotarse por 20 seg o más y hacer mucha espuma). Al disolver la capa de grasa, la molecula de proteina se dispersa y desintegra sola.

BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN

QUE QUEDE CLARO...

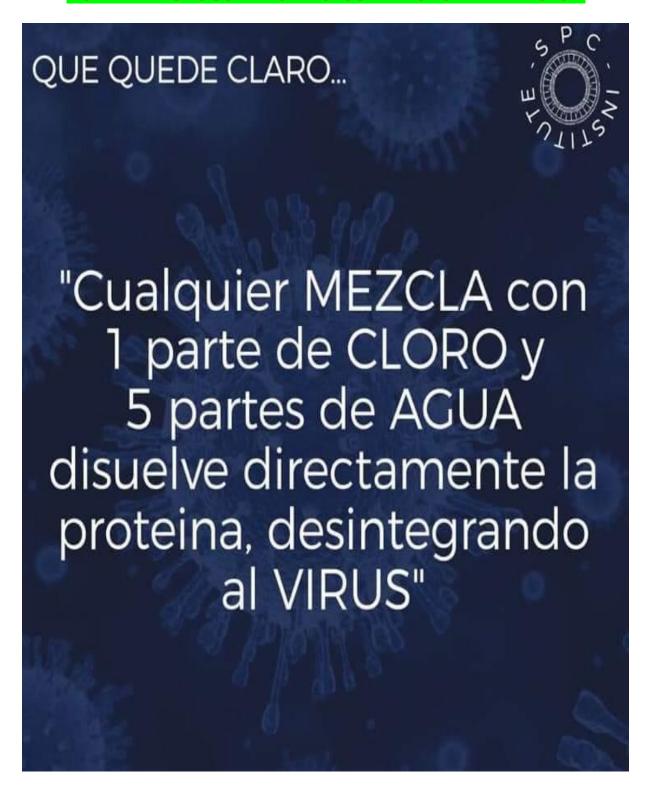


"Como el VIRUS no es un organismo vivo sino una molecula de proteina, no se le mata, sino que se desintegra. El tiempo de desintegración depende de la TEMPERATURA, HUMEDAD y TIPO DE MATERIAL DONDE REPOSA"

BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN

QUE QUEDE CLARO...

"El VIRUS no es un organismo vivo, sino una molecula de proteina (ARN) cubierta por una capa protectora de lipido (grasa), que al ser absorbida por las celulas de las mucosas ocular, nasal o bucal, cambian el codigo genetico de ellas (MUTAN) y las convierten en celulas agresoras y multiplicadoras"



**BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN** 

# **QUÉ TAN AISLADOS ESTÁN USTEDES?**

Pongan en que estado se encuentran

#### **NIVEL 1**

Para nada, sigo haciendo mi vida normal.

#### NIVEL 2

Tomando medidas de precaución pero sigo saliendo, haciendo mis cosas.

#### **NIVEL 3**

Saliendo lo menos posible pero sigo viendo amigos y familia.

#### **NIVEL 4**

Tomando en cuenta todas las medidas salgo a trabajar y regreso a mi casa, limito a otras salidas.

#### **NIVEL 5**

Bastante aislado, sólo salgo si me falta comida; limito el contacto que tengo con otras personas.

#### **NIVEL 6**

Estoy en cuarentena total; nadie entra ni sale de mi casa, todo a domicilio.

#QuédateEnCasa





Hawker

TEXTRON AVIATION

#### **BOLETIN AUTOCONTROL No. 002 – AUTO PREVENCIÓN**

03 Abril 2020

Evitar las aglomeraciones en sitios públicos, escenarios deportivos, centro comerciales Ect, mantener el distanciamiento social, puede hacer la diferencia y ayudar a que todo esto pase, entre todos podemos lograrlos.

#### **ORIGINAL FIRMADO**

**Roberto Tomas Baleta Salas** Oficina de Control Interno

**NOTA.** El acontecimiento mundial por el que está pasando toda la humanidad nos pone a reflexionar, hacer un alto en el camino, llevándonos a salirnos del entorno de confort donde nos hallábamos, llevándonos explorar una nueva forma de vida desde nuestras casas, es el momento de reinventarnos para poder sacar adelante nuestros proyectos.