

SENDERISMO

Es una actividad recreativa y deportiva que implica caminar por senderos y rutas al aire libre, generalmente en entornos naturales como bosques, montañas, parques nacionales o zonas rurales, suele centrarse en rutas bien marcadas y no requiere de habilidades especializadas o equipo técnico avanzado. Es una actividad accesible para personas de diversas edades y niveles de condición física.













